

2^ο ΕΕΕΕΚ ΠΕΙΡΑΙΑ «ΑΝΟΙΞΗ»
Πρόγραμμα αγωγής υγείας με
τίτλο:
“Φτιάξε μια λίστα”



Συντονίστρια εκπαιδευτικός:

Μούκα Παρασκευή

Εκπαιδευτικοί:

Γουργιώτη Αικατερίνη

Λουμπουρδή Σταυρούλα



Μία γρήγορη περιγραφή...

Στο συγκεκριμένο πρόγραμμα αγωγής υγείας του 2^{ου} ΕΕΕΕΚ Πειραιά «Άνοιξη» οι μαθητές της μαγειρικής έφτιαξαν το δικό τους κυλικείο, έμαθαν να φτιάχνουν ελληνικό καφέ, καφέ φίλτρου, τσάι και φυσικό χυμό πορτοκάλι τα οποία πρόσφεραν στους καθηγητές του σχολείου.

Έφτιαχναν κάθε εβδομάδα μια λίστα με τα τρόφιμα που μπορούσαν να αγοράσουν από τα καταστήματα της γειτονιάς. Κάνανε εβδομαδιαίες επισκέψεις σε αυτά, όπου εκεί είχαν την ευκαιρία να έρθουν σε πραγματική επαφή με την αγορά των τροφίμων.

Έπειτα στο εργαστήριο μαγειρικής εκτελούσαν τις συνταγές με τα τρόφιμα που είχαν αγοράσει.



Σκοπός του προγράμματος...

Γενικά, **σκοπός** του προγράμματος αγωγής υγείας ήταν η **επαφή** των μαθητών με την **αγορά** των **τροφίμων** ώστε να μάθουν να επιλέγουν **σωστά** τα τρόφιμα που χρειάζονται. Η αλλαγή της **στάσης** και **συμπεριφοράς** τους, τόσο σε επίπεδο **κοινωνικών σχέσεων** αλλά και στην **αρμονική συμμετοχή** και **ένταξη** όλων των μελών της σχολικής κοινότητας.



Σκοπός του προγράμματος...

Συγκεκριμένα, σκοπός ήταν να δημιουργηθεί ένα περιβάλλον που να **ενεργοποιεί** όλες τις **αισθήσεις** των παιδιών. Έτσι, ζήτησαν, να **γνωρίσουν** το περιβάλλον του σούπερ μάρκετ ώστε να μπορέσουν και οι ίδιοι να αντιληφθούν με ποιο τρόπο θα επιλέγουν τα τρόφιμα που χρειάζονται από εκεί, συγκρίνοντας προϊόντα και τιμές.

Στο σχολικό εργαστήριο...

Ειδικά στον σχολικό εργαστήριο μαγειρικής διευκολύνεται η διεπιστημονική μάθηση, αφού δίνονται ευκαιρίες έρευνας, ανακάλυψης, εμπειρικής μάθησης, συνεργασίας και πειραματισμού, ενώ παράλληλα δημιουργούνται προϋποθέσεις, ώστε οι μικροί μαθητές να εξελιχθούν σε ενήλικες, που δείχνουν ιδιαίτερο ενδιαφέρον για τη μάθηση και δεσμεύονται για καλή συμπεριφορά και ισότιμη συνεργασία.

Μεθοδολογία υλοποίησης

Ο τρόπος με τον οποίο **υλοποιήθηκε** το πρόγραμμα ήταν με:

- ▶ Τη χρήση βιβλίων μαγειρικής,
- ▶ Τη χρήση εποπτικού υλικού και φωτοτυπιών,
- ▶ Τη χρήση πραγματικών χαρτονομισμάτων και κερμάτων,
- ▶ Την εκτέλεση συνταγών στο εργαστήριο μαγειρικής,
- ▶ Με πραγματικές συναλλαγές σε καταστήματα της γειτονιάς

Αγωγή Υγείας + Ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες

Αγωγή Υγείας



«η εκπαίδευση μέσα σε πραγματικό περιβάλλον καταστήματος τροφίμων»

- ▶ Η **επίσκεψη** των παιδιών σε καταστήματα τροφίμων είναι **άμεση** και **βιωματική** και στις δομές **ΕΑΕ** επιτυγχάνεται σε μεγάλο βαθμό η ομαλή **ένταξη** των εμπλεκόμενων μαθητών.

Περιγραφή του προγράμματος



Παιδαγωγικοί στόχοι του προγράμματος...

- ▶ Να μπορούν οι μαθητές να **συνδιαλέγονται** σε χρηματικές συναλλαγές,
- ▶ Να μάθουν να **εκτελούν** συνταγές από ένα βιβλίο **μαγειρικής**,
- ▶ Να είναι ικανοί να **παρασκευάσουν** συνταγές,
- ▶ Να είναι ικανοί να **αναγνωρίζουν** τα ψώνια στο σούπερ μάρκετ.

Προβλεπόμενη διάρκεια και μήνας έναρξης

Διάρκεια:



Μήνας έναρξης:



Χρονοδιάγραμμα προγράμματος...



1ος μήνας:

- Ενημέρωση μαθητών για τον τρόπο υλοποίησης του προγράμματος.
- Διδασκαλία και εκπαίδευση των μαθητών για την διατροφική πυραμίδα.

➤ 2ος μήνας:

- Εκπαίδευση των μαθητών στην προετοιμασία υλικών για την εκτέλεση μιας συνταγής (να φτιάχνουν λίστες αγορών προϊόντων).

➤ 3ος μήνας:

- Βιωματική εξάσκηση μέσω εβδομαδιαίων επισκέψεων στο σούπερ μάρκετ.

Χρονοδιάγραμμα προγράμματος...

4ος μήνας:

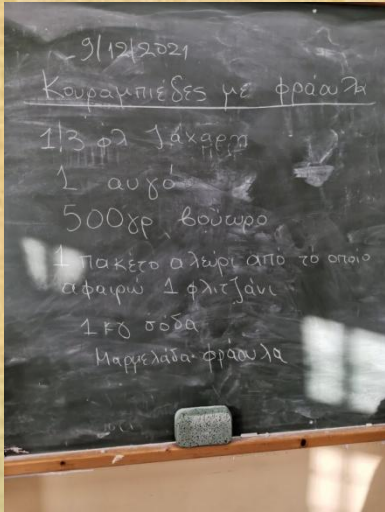
- Έμφαση στις χρηματικές συναλλαγές

5ος μήνας

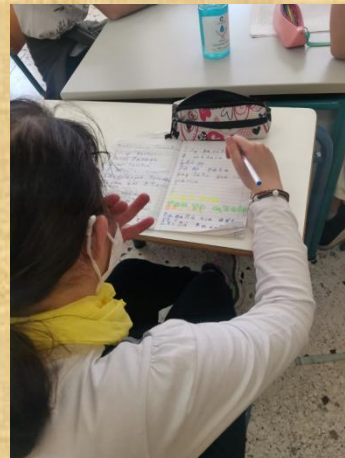
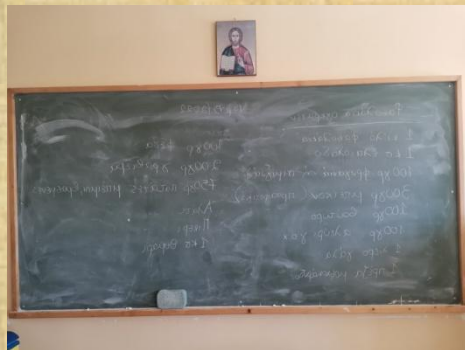
- Αξιολόγηση-Παρουσίαση Προγράμματος

Φωτογραφική αναδρομή

Φωτογραφική αναδρομή



- Οι μαθητές μας φτιάχνουν μια λίστα με τα πράγματα-τρόφιμα που θα χρειαστούμε για την εκτέλεση των συνταγών.





....Επιλέγοντας
κατάλληλα
τρόφιμα ανάλογα
με την τιμή και την
ποιότητα τους.





➤ Εξοικείωσή με τη χρήση πραγματικών χαρτονομισμάτων και κερμάτων με πραγματικές συναλλαγές σε καταστήματα της γειτονίας.



Εκτέλεση
συνταγής.





Εκτέλεση συνταγής.
Φτιάχνοντας πίτα..







Γεύσεις και αρώματα
παντού!



Το αποτέλεσμα αυτής της συνεργασίας αγάπη μεταξύ τους
και ένα τεράστιο χαμόγελο !





THANK
YOU